

# Fietsavontuur Italië voor het goede doel

Op 26 april 2019 is het zover. Personal trainer Joraline Wielders vertrekt dan op haar racefiets vanuit Dordrecht naar Italië. De reden? Namens haar onderneming [ptjoraline.nl](http://ptjoraline.nl) haalt zij geld op voor het jongerenhospice Xenia in Leiden.

## Hoe staat de training ervoor?

"De training staat er goed voor en de startdatum komt steeds dichterbij. Het wordt een uitdaging om het veertien dagen lang alleen te doen, maar ik heb er zin in! Natuurlijk is voeding ook een belangrijk aspect, daar ben ik actiever mee bezig. Dat ben ik normaal gesproken altijd vanwege mijn levensstijl, maar nu nóg meer. Denk aan: meer eiwitten en koolhydraten. Ook train ik meer uren dan normaal, vooral op uithoudingsvermogen. Het is zwaar, maar het uiteindelijke doel maakt het meer dan waard."

## Hoe ben je in contact gekomen met Xenia?

"Met het team van [ptjoraline.nl](http://ptjoraline.nl) fietsten we in 2017 voor het Sophia Kinderziekenhuis en in 2018 voor het Ouderenfonds. Dat waren geweldige ervaringen, maar we wilden dit jaar iets anders. Er bleef eigenlijk nog maar één doelgroep over en dat was onze leeftijdscategorie. Een klant vroeg of ik al van Xenia gehoord had. Persoonlijk had ik er nog nooit van gehoord. Het is het enige hospice in Nederland waar jongeren tussen de 16 en 35 jaar terecht kunnen. Toen wisten we meteen dat dit het ging worden."



## Jullie zijn met het team op bezoek geweest, hoe was dat?

"Heel ingrijpend, vooral omdat het leeftijdsgenoten zijn. Dat was wel even een reality check. Het komt zo dichtbij en dat motiveerde ons om dit doel definitief te kiezen. Xenia is er ook erg blij mee, omdat zij het voornamelijk van donaties moeten hebben. Ieder steentje draagt daaraan bij. Ik denk dat het goed is om iets voor onze leeftijdsgenoten te

## Joraline steunen?

Doneren is nog steeds mogelijk via IBAN: **NL88 INGB 0006 9251 09**, ten name van [ptjoraline.nl](http://ptjoraline.nl). Voeg hier als beschrijving *Xenia* aan toe.



betekenen. Die worden nog wel eens vergeten, omdat we er misschien niet bij stilstaan."

## Wat komt er qua organisatie allemaal bij kijken?

"Ik draag een GPS-systeem dus iedereen kan me volgen. Uiteraard plaatsen we veel op social media en gaat er een vlogcamera mee. Vorig jaar waren we met tien mensen en twee volgauto's. Daardoor moest veel van tevoren gepland worden. Dit jaar doe ik het helemaal alleen. Als ik problemen heb met mijn fiets, moet ik het zelf oplossen of naar de dichtstbijzijnde fietsenmaker. Ik heb geen specifieke route. Natuurlijk streven we naar een bepaalde tijd, maar ik heb geen idee wat ik onderweg tegenkom. Ik bel iedere dag in en dan kijkt het team op afstand waar ik kan overnachten."

## Waar zie je het meest tegenop?

"De zadelpijn, het wordt straks acht uur per dag fietsen en dat twee weken lang. Ook heb ik een hekel aan kou en regen. Ik kijk er in ieder geval niet naar uit mijn tent in de regen op te zetten. Natte spullen erin en nat er weer uit. Gelukkig regelen mijn sponsors beenwarmers en andere kleding, dus ik ben goed voorzien. Een speciaal bedankje gaat uit naar hen en met name mijn hoofdsponsor [storingsservice.nl](http://storingsservice.nl). Zonder hen had ik dit nooit kunnen doen. Daarnaast weet ik waarvoor ik het doe, er is een mooi doel aan gekoppeld. Het gaat niet alleen om mij en dat zorgt voor extra motivatie."

## Ten slotte, waarom Italië?

"In 2009 fietste ik al eerder naar Italië, waarom tien jaar later niet nog een keer? Het weer is er meestal mooier én je fietst door vijf landen. Helaas moet ik een deel overslaan in Zwitserland, bij de Gotthardtunnel. Waarschijnlijk pak ik de trein in Bern, maar dat zie ik later wel. De eindbestemming is Milaan, maar dat kan nog veranderen. Het hangt van de tijd af. Als ik flink doortrap en eerder aankom, lijkt het me tof om door te fietsen. Maar wat betreft deze actie is Milaan wel het eindpunt."